

# SDGsアイスブレイク集

医薬化粧品産業労働組合連合会(薬粧連合)



医薬化粧品産業労働組合連合会



## [本資料作成の目的]

- ✓ 会議・研修など、緊張感のある場を和ませるためのコミュニケーション方法として、様々なアイスブレイクが行われている。
- ✓ アイスブレイクの際に使用可能なSDGsに関連するツールを作成し、加盟組合内で活用いただくことで参加者のSDGsの自分ゴト化につなげる一助とする。

## [もくじ]

- P3: SDGsに関する問いかけ
- P4: SDGsに関するゲーム・SDGs目標診断
- P5: SDGsに関する取り組みを調査し共有し合う
- P6: SDGsクイズ作成のための参考情報  
& おもしろ動画



## ①SDGsに関する問いかけ

- ✓ 17のゴールの中で、一生かけてとことん取り組まなければならないとなったら、どのゴールにしますか？またそれはなぜですか？
- ✓ SDGsのゴール17の中で、どれか一つの目標を自分の人生や仕事にどのように取り入れていますか？
- ✓ SDGsに関する情報を知るきっかけとなった出来事や体験はありますか？それはあなたにどのような影響を与えましたか？
- ✓ SDGsのゴールの中で最も関心があるのは何ですか？そのゴールを実現するために、どのような行動を起こしたいですか？
- ✓ SDGsの目標達成のために、個人レベルでできる具体的な行動は何だと思えますか？
- ✓ 今日（または昨日）あなたがやったSDGsの取り組みを一つ教えていただけますか？





## ②SDGsに関するゲーム・SDGs目標診断

### 【SDGs妄想自己紹介/ SDGs嘘つき自己紹介】

- ✓ 自分はSDGs活動家であり、何でもできる力があるとしたら（○○したい）など妄想で話す自己紹介。
- ✓ 嘘つき自己紹介の応用（1つは本当、2つは嘘）。嘘を考えることで身近なSDGsを発見する、自分ゴト化に繋がる。

### 【SDGs山手線ゲーム】

- ✓ SDGs関連のお題に沿った内容をリズムに合わせて順番に答えていく。

### 【SDGs漢字自己紹介】

- ✓ SDGsを漢字で表すとどうなるかを考え、その漢字と理由を互いに紹介し合う。（例:減、避、省、断、愛、など）

### 【SDGs画像検索ゲーム】

- ✓ SDGsと関連する画像を検索してもらい、調べて発表してもらおう

### 【SDGs目標診断】

- ✓ もっと身近にSDGsを考えよう！あなたにマッチするSDGs目標診断

<https://gakumado.mynavi.jp/gmd/diagnoses/56626>



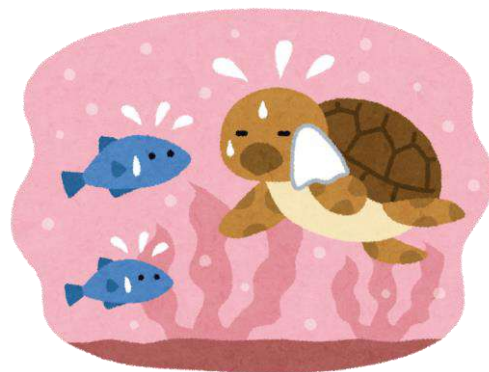
### ③SDGsに関する取り組みを調査し共有し合う



- ✓ 薬粧連合加盟組合の所属企業のSDGsに関する取り組みを調査し共有し合う。事業活動や商品からはあまり想像できないような様々な取り組みを行っているケースがある。自社のことをより深く知っておくことは有益と考える。



- ✓ サステナビリティについて、聴講者が1分で学べるように伝える（ESG・SDGs・CSRの違い、など）。





## ④SDGsクイズ作成のための参考情報&おもしろ動画

### 【SDGsクイズ作成のための参考情報】

- ✓ [日本人のプラごみ廃棄量は世界2位。世界の「脱プラスチック」の動き](#) | [日本財団ジャーナル \(nippon-foundation.or.jp\)](#)
- ✓ [今さら聞けない海洋ごみ問題。私たちにできること](#) | [日本財団ジャーナル \(nippon-foundation.or.jp\)](#)

### 【SDGsおもしろ動画集】

- ✓ [SDGs-1グランプリ2020 | 吉本興業のSDGsへの取り組み \(yoshimoto.co.jp\)](#)
- ✓ [男性ブランコ SDGS-1グランプリ2022優勝ネタ「袋」 - YouTube](#)
- ✓ [RICE MEDIA 社会を知る動画メディア - YouTube](#)
- ✓ [1ヶ月使い捨てプラスチックを使わずに生活してみた 1日目～31日目【総集編】 - YouTube](#)

